MEHR ALS NUR EIN VEREIN

DJK GW BÜDESHEIM

2. Spieltag Saison 2023/2024

DJK GW Büdesheim – TSV Schott Mainz

23.09.2023, 18:00 Uhr

+++ 1. Heimspiel der neuen Saison +++

Hallo liebe Handballfreunde,

endlich geht die neue Saison los und wir alle haben richtig Bock.

Diese Saison könnte allerdings die letzte Saison für uns im Handballverband Rheinhessen sein.

Was soll das bedeuten?

Der DHB wünscht sich weniger Verbände in der Nation. Darauf wollen Rheinhessen, die Pfalz und das Rheinland reagieren und die einzelnen Verbände zusammenschließen. Die Bestrebungen laufen bereits seit ein paar Jahren, gestalten sich aber anscheinend etwas schwieriger als ursprünglich vermutet.

In dieser Saison soll nun eine endgültige Entscheidung über die Dreier-Fusion getroffen werden. Noch ist nichts in trockenen Tüchern, doch scheint die Tendenz Richtung erfolgreichem Zusammenschluss zu gehen. Für uns würde ein solcher Zusammenschluss zunächst bedeuten, dass die Ligen in der nächsten Saison anders aussehen werden und wir ggf. längerer Auswärtsfahrten bestreiten müssen.

Wir bleiben gespannt und warten ab.

Jetzt zählt erstmal die aktuelle Saison. Und wir freuen uns, dass wir hierfür mit Markus Wachsmuth einen neuen alten Trainer für die Herren 1 gewinnen konnten.

Die Vorbereitung hat bereits viel Spaß gemacht und man merkt, dass die Mannschaft und der Trainer richtig Bock auf die Zusammenarbeit haben. Mehr erfahrt ihr in dem Vorstellungsartikel von Markus ein paar Seiten weiter.

Nicht nur auf der Trainerposition hat sich etwas getan. Auch bei den Spielern der Herren 1 gab es Veränderungen. Leider hat sich Vincent für einen Vereinswechsel entschieden und Luca macht, zumindest für den Anfang der Saison, eine Baby-Pause. Neu dabei sind dafür Joachim Doderer und Yannick Schumacher. Joachim hat letzte Saison nach längerer Handballpause bei den Herren 2 gespielt und wird diese Saison mit seiner langjährigen Erfahrung die Herren 1 unterstützen. Yannick Schumacher kennt ihr noch alle, auch wenn euch der Name nichts sagt. Yannick Schumacher hieß nämlich bis zu seiner Hochzeit noch Hartmann. Ja, unser Ballzauberer ist wieder da.

In der Spielerliste werdet ihr auch einen Johannes Brandt finden. Nein, hierbei handelt es sich nicht um einen neuen Spieler. Auch Johannes hat geheiratet und den Namen von seiner Frau angenommen.

Neben diesen Veränderungen in der Mannschaft werden in der Saison auch einige junge Spieler aus der eigenen Jugend auf der Platte stehen, wie bspw. Linus, der frisch aus der A-Jugend in den Herrenbereich kommt.

Das soll es auch zunächst mal gewesen sein. Trotz einer ärgerlichen Verletzungswellen gegen Ende der Vorbereitung, wollen wir das erste Heimspiel gewinnen und alles dafür in die Waagschale werfen.

Auf einen schönen Heimspieltag

Euer Jonas

Folgt unser Handballabteilung auf Instagram!

DJK_BUEDESHEIM_HANDBALL

Heutige Anstoßzeiten:

12:30h, E-Jugend: DJK GW Büdesheim – Ingelheim/Ober-Hilbersheim 2

14:00h, D-Jugend: DJK GW Büdesheim – Ingelheim/Ober-Hilbersheim

16:00h, Herren 2: DJK GW Büdesheim – TuS Wörrstadt

18:00h, Herren 1: DJK GW Büdesheim – TSV Schott Mainz

Morgige Anstoßzeiten:

/

Heutige Auswärtsfahrten:

/

Morgige Auswärtsfahrten:

/

Lust auf Handball?

Hier sind unsere Trainingszeiten:

Aktivenbereich

Herren 1

Wochentag	*Zeit*	*Ort*
Dienstag	20:00 – 21:30 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Freitag	20:00 – 21:30 Uhr	Rundsporthalle Büdesheim
Kontakt	Handball.herren1@djk-bingen-buedesheim.de	

Herren 2

Wochentag	*Zeit*	*Ort*
Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr	SGG Halle, Bingen
Freitag	20:00 – 21:30 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Kontakt	Handball.herren2@djk-bingen-buedesheim.de	

Jugendbereich

A-Jugend

Alter 17-18 Jahre

Wochentag	*Zeit*	*Ort*
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Kontakt	Handball.jugend@djk-bingen-buedesheim.de	

B-Jugend

Alter 15-16 Jahre

Wochentag	*Zeit*	*Ort*
Montag	18:30 – 20:00 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Kontakt	D.delduca@live.de	

C-Jugend

Alter 13-14 Jahre

Wochentag	*Zeit*	*Ort*
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Kontakt	Handball.jugend@djk-bingen-buedesheim.de	

D-Jugend

Alter 11-12 Jahre

Wochentag	*Zeit*	*Ort*
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Kontakt	Handball.jugend@djk-bingen-buedesheim.de	

E-Jugend

Alter 9-10 Jahre

Wochentag	*Zeit*	*Ort*
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Kontakt	D.delduca@live.de	

Minis

Alter 6-8 Jahre

Wochentag	*Zeit*	*Ort*
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Kontakt	Handball.jugend@djk-bingen-buedesheim.de	

Bambinis

Alter 3-6 Jahre

Wochentag	*Zeit*	*Ort*
Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Rundsporthalle, Büdesheim
Kontakt	Handball.jugend@djk-bingen-buedesheim.de	

GRÄFF
FAHRZEUGLACKIERUNGEN
Karosserie & Lack
Pfarrer-Beichert-Straße 7 · 55411 Bingen
Telefon: 06721- 45462

Mehr als ein Verein

DJK

GW Büdesheim

Im Juni waren unsere B- und A- Jugend Mannschaften auf dem Felke-Turnier in Bad Sobernheim.

Nach einer Nacht im Zelt ging es dann, sichtlich angeschlagen, in die 3 bzw. 4 Spiele auf dem Rasenplatz gegen andere Vereine aus der ganzen Region.

Leider konnten wir das Turnier nicht für uns entscheiden, Spaß hatten wir aber trotzdem allemal.

Danke an den HSV Sobernheim für die Organisation.

Am 18. Juni war unsere E-Jugend im Superfly Wiesbaden, um die Saison 2022/2023 gebührend abzuschließen und unsere Theresa als Trainerin zu verabschieden.

Es war ein sehr toller Nachmittag.

Anschließend versuchten wir die verbrannten Kalorien wieder zu ergänzen.

Allen Trainern, Kindern und Eltern, die eine großartige Saison hinter sich gebracht haben, vielen Dank.

Saisonabschluss E-Jugend

Quidditch Turnier 02. & 03. September 2023

Am ersten Septemberwochenende durften wir 70 SpielerInnen aus Deutschland und der Schweiz in Bingen-Büdesheim begrüßen. Zu unserem jährlichen Fantasy Turnier, dem Weck, Worscht un Woi Cup reisten Personen teilweise bis aus Berlin an.

Schon vor einigen Wochen meldete man sich als Einzelperson an und wurde in eins der vier Teams, Weck, Worscht, Woi und Spundekäs, einsortiert. Mit einer Hinrunde am Samstag und der Rückrunde am Sonntag wurden täglich sechs Spiele ausgefochten.

Am Samstagabend durfte unsere Jugend, die Binger Beastlys, ebenfalls in gemischten Teams aufs Feld.

Fantasy Turniere haben in Quidditch-Deutschland Tradition und finden während der Sommerpause statt. Zur Übernachtung hatte uns die Stadt eine Turnhalle zur Verfügung gestellt.

Jedes Jahr liegt das Turnier strategisch geplant am ersten Winzerfestwochenende. Somit ist direkt für das Begleitprogramm gesorgt, denn nach dem gemeinsamen Schauen des Feuerwerks geht's dann samstags natürlich noch aufs Winzerfest.

Nach dreijähriger Corona-Pause konnten wir dieses Jahr endlich wieder durchstarten. Viele Verbesserungen zum letzten WWW-Cup 2019 trugen mit Sicherheit auch zur guten Stimmung bei. So organisierten die Handballer einen Verkaufsstand mit warmen Essen, Kuchen und erfrischenden Getränken, der sehr gut angenommen wurde.

Des Weiteren danken wir auch der MVB für das Sponsoring.

Wir gratulieren Team Woi zum diesjährigen Sieg und freuen uns schon auf nächstes Jahr, wenn es wieder heißt 'Brooms Up!' in Bingen am Wein.

Tatkräftige Unterstützung durch die Handballabteilung am Verkaufsstand!

„Der Kampf um den Büdesheimer Schnatz“

WECK
WORSCHT
WOI &
SPUNDEKÄS
presented by BINGER BEASTS
WW-CUP

Folgt unserer Quidditch Abteilung auf Instagram!

BINGERBEASTS

Gemütlich grillen und beisammen sein. Vereinsleben ist so viel mehr. Wenn Aktive und Familien zusammenkommen, um ein paar schöne Stunden miteinander zu verbringen.

1. Entenbach-Cup mit Legendenspiel und Sommerfest

Am 24.06.2023 hatte das Warten ein Ende! Nach langer Zeit präsentierte die DJK Büdesheim wieder ein Handballturnier der Extraklasse mit anschließendem Sommerfest für alle DJK-Mitglieder und Fans.

Los ging es um 10 Uhr mit dem Turnier der B-Jugend. Danach folgte das Turnier der A-Jugend, ehe das Fest offiziell begann.

Hier ein paar Eindrücke aus den beiden Jugend-Turnier-Runden:

Gefachsimpelt wurde auch in der Expertenrunde mit verschiedenen Gästen…

Um 19 Uhr folgte dann ein weiteres Highlight unseres Sommerfestes: das Spiel unserer 1. Herren gegen die. DJK-Allstars, vollgepackt mit Vereins-Legenden.

Wenn es heißt "Allstars-Spiel" dann wird sich nochmal der Staub abgeklopft und in die Halle marschiert. Die 1. Mannschaft war zwar spritzig, dynamisch und heiß, aber unsere Allstars konnten mit einer vollen Bank dagegenhalten. Und mit ihrer Erfahrung und der Freude am Spiel haben sie den Jungspunden noch den ein oder anderen Spielzug gezeigt.

Natürlich wurden sie bei der Hitze mit ausreichend kühlen Getränken versorgt.

Nach einer spannenden Partie ging es für beide Mannschaften mit einem 19:19 zu Ende.

Hier ein paar Impressionen des Spitzenspiels:

Das Aufwärmen beginnt und es wird Hallenluft geatmet….

1. Entenbach-Cup mit Legendenspiel und Sommerfest

Anpfiff….

Natürlich gibt es auch im Handball bei diesem Wetter eine Trinkpause….

1. Entenbach-Cup mit Legendenspiel und Sommerfest

Weiter geht der Lachs…

Gemeinsames Mannschaftsfoto beider Sieger….

Kommentar vom Organisationsteam zum Entenbach-Cup mit Sommerfest:

Der erste Entenbach-Cup hat uns allen sehr viel Spaß bereitet und wird können mit voller Überzeugung sagen: *das Event war ein großer Erfolg!*

Man konnte sehen, dass noch nicht alle Zahnräder genau ineinandergriffen, doch im Großen und Ganzen lief alles reibungslos ab. Wir hatten nicht nur Spaß, als Organisationsteam konnten wir auch viel für zukünftige Turniere lernen.

Ohne Unterstützung wäre dieser schöne Tag aber nicht möglich gewesen, daher möchten wir uns herzlichst bei allen bedanken, die uns so tatkräftig unter die Arme gegriffen haben.

Wir bedanken uns auch bei den Sponsoren, deren finanzielle Unterstützung ein solches Event erst möglich macht.

VIELEN DANK!!!

Beim diesjährigen Stadtlauf haben sich unsere jüngsten Handballerinnen und Handballer auf die Runde durch die Binger Innenstadt gemacht. Die 13 Bambinis haben fleißig seit Mai für den Lauf trainiert und können sich nun über ihre wohlverdienten Medaillen und richtig tolle Ergebnisse freuen.

Am Samstag hat ein Teil unserer E-Jugend den Hanniball-Pass gemacht.

Bei 5 unterschiedlichen Stationen konnten sie ihr Handballgeschick unter Beweis stellen.

Alle zeigten eine großartige Leistung im Werfen, Dribbling, in der Koordination und Präzision.

Glückwunsch an unsere Nachwuchshandballer.

DJK Teil des Winzerfestumzugs

Nach langer, langer Zeit ist die DJK mal wieder bei dem Winzerfestumzug mitgelaufen.

Es war ein großer Spaß, ca. 60 DJK'ler waren mit Weck, Woscht und Woi versorgt (für die Kleinen gab es Apfelschorle) versorgt. Mit vielen Bollerwagen, Flyer, Flummis und Musik sind wir durch die Binger Straßen gezogen und haben ein tolles Bild abgegeben.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Vielen Dank an alle Teilnehmer und Helfer

DJK GW Büdesheim Herren 1 – Zurück in die Zukunft

Hallo liebe Fans, Zuschauer und Gönner der DJK GW Büdesheim,

zu meiner zweiten Amtszeit habe ich im Juni 2023 den Staffelstab von meinem damaligen Nachfolger übernommen.

Wer bin ich?

Markus Wachsmuth – verantwortlicher Herren 1-Trainer, wohnhaft in Budenheim und nach 5jähriger Abwesenheit wieder zurück im/beim Büdesheimer Handball.

Nach meinem Abschied 2018 zog es mich zunächst 4 Jahre lang in den hessischen Handball und anschließend zu einem kurzen Gastspiel beim TSV Schott Mainz.

Nun freue ich mich, wieder bei der DJK GW Büdesheim zu sein, viele vertraute Personen zu treffen und auch neu Hinzugekommene kennenzulernen.

Der familiäre Charakter des DJK-Umfelds sorgt für einen hohen Wohlfühlfaktor und macht die Integration sehr angenehm.

Was haben wir in der Sommerpause getan?

Seit Juli 2023 absolvierten wir einige abwechslungsreiche Trainingseinheiten, die von allen Beteiligten engagiert durchgeführt wurden. Leider konnten wir nur selten in voller Besetzung trainieren.

Der Spielerkader erhält durch einige intern neu hinzugekommene sowie nicht mehr zur Verfügung stehende Spieler ein leicht verändertes Gesicht.

Alle konnten für ein verändertes Spielkonzept begeistert und auf dieses inhaltlich vorbereitet werden.

Natürlich streben wir eine erfolgreiche Runde an, ohne dies zum gegenwärtigen Zeitpunkt an einer konkreten Platzierung fest zu machen. Vielmehr geht es darum, unserem veränderten Spielsystem Ausdruck zu verleihen und es mit vielen innovativen Handlungssträngen zu versehen. Wir möchten ein effektives und flexibles Abwehrspiel praktizieren und für ein variables sowie temporeiches Angriffsspiel stehen. Weiterhin unterstützen wir unsere gute Jugendarbeit und möchten die Anschlussförderung der jungen ehrgeizigen Jugendspieler sicherstellen und forcieren.

Voraussichtlich müssen wir mit einem der Höhe nach noch nicht übermittelten Punktabzug in die Saison starten wegen nicht erfülltem Schiedsrichtersoll aus der letzten Spielzeit. Durch dieses wenig sinnstiftende Verfahren werden Vereine mit Strafen belegt, die ihren Mitgliedern Trainings- und Spielmöglichkeiten bieten sowie zudem wertvolle Beiträge zur Jugendarbeit leisten. Aus meiner Sicht ein sehr fragwürdiges Vorgehen; es gibt sicherlich sinnvollere Anreizsysteme für das Schiedsrichterwesen.

Auf dem Weg zur erfolgreichen Umsetzung unserer neuen handballerischen Ausrichtung und zur Weiterentwicklung der Mannschaft kommt euch – den treuen Fans und Zuschauern – eine besondere Bedeutung zu. Unser TEAM braucht euch als zusätzliche Energiequelle. Besucht unsere Spiele und unterstützt uns lautstark. Die Mannschaft wird dies mit engagierten und mutigen Auftritten danken. Und bitte habt Geduld; es wird nicht von jetzt auf gleich alles so funktionieren, wie wir trainieren und es uns wünschen. Die Entwicklung eines Selbstverständnisses und von Automatismen braucht Zeit. Alle werden sich reinknien und bewährte Tugenden wie Einsatz, Fleiß, Intensität und Teamgedanke auf dem Spielfeld leben.

Wir freuen uns auf die anstehende Spielrunde und auf euren zahlreichen Besuch zu unseren Heimspielen in der Rundsporthalle.

Es geht back to future; wir sind aktiv dabei, ihr auch?

Markus Wachsmuth

Gesamt-Spielkader Herren 1
Bahlo, Jonas; Bernd, Christian; Brandt, Johannes; Doderer, Joachim; Gemein, Timo; Göttel, Philipp; Huyer, Mario; Kau, Christoph; Meise, Johannes; Meser, Philipp; Perk, Jannis; Pfurtscheller, Patrick; Schulirsch, Daniel; Schumacher, Yannick; Schwarztrauber, Jonas; Stürmer, Linus; Wetter, Thomas; Wustmann, Jan

Trainer: Markus Wachsmuth
Co-Trainer und Betreuer: Thomas Wetter

Das Mannschaftsfoto machen wir heute 😉

Wasser marsch!

Zur Saisonvorbereitung mal was anderes Ende Juli.

Heute mal eine Einheit im Wasser. Das man auch die Muskeln beansprucht, die man sonst weniger spürt.

Liebe Handballfreunde,

es geht wieder los, Spitzenhandball vom Feinsten in der Rundsporthalle.

Letzte Woche Samstag bestritten wir unser erstes Auswärtsspiel gegen die TSG Bretzenheim. Die erste Viertelstunde der Saison fand ohne uns statt. Leider haben wir die ersten 15 Minuten verschlafen und hatten deshalb dem schnellen Spiel der Bretzenheimer nichts entgegenzusetzen. Selbst das erste Tor der Büdesheimer, geworfen durch (wer hätte es gedacht) Philipp Göttel, hat den DJK-Zug nicht ins Rollen gebracht. Jedoch konnten wir uns durch eine starke Moral in das Spiel zurück kämpfen. Die letzten 10 Minuten der ersten Hälfte lag das Momentum klar auf der Seite der DJK, wir konnten eine aggressive Abwehr stellen und ein variables Angriffsspiel auf die Platte zaubern.

In der zweiten Halbzeit sahen die mitgereisten Fans ein ausgeglichenes Spiel, in dem wir weiter dem Rückstand hinterherliefen. Den Rückstand von 9 Toren konnten wir zwischenzeitlich auf eine Torschuld von 6 Toren verkürzen. Dennoch liefen wir bis zum Schlusspfiff dem Abstand hinterher und schafften es nicht, das Spiel zu unseren Gunsten zu drehen.

Zusammengefasst kann man sagen, dass wir dem Rückstand, den wir uns in den ersten 15 Minuten eingebrockt hatten, die restliche Zeit des Spiels hinterherliefen. Durch viele individuelle und technische Fehler konnten wir die Führung nicht gewinnen. Zudem mussten wir auf einige Stammspieler verzichten. Umso mehr freuen wir uns auf das Rückspiel in der Rundsporthalle, um vor heimischem Publikum zu zeigen, was wir bereit sind zu leisten.

Viel Spaß beim heutigen Spiel gegen Schott Mainz.

Liebe Grüße (wer hätte es gedacht)

Philipp Göttel

Herren 2

Hinten v.l.n.r.: Linus Stürmer, Daniel Schulirsch, Christoph Kau, Andre Basting, Jens Brendel, Tillmann Brennberger, Christoph Erschfeld, Dominik Tomaschewski

Vorne v.l.n.r.: Thorsten Wagner, Ahmed Aldabbag, Edwin Jung, Marc Robin Altenhofen, Sebastian Röhr, Tobias Walter, Sven Seith

Es fehlen: Sebastian Gräff, Joachim Doderer, Matthias Lutterbach

Die Seite befindet sich gerade im Aufbau!

B-Jugend

MICHAEL BERG
Putz- Stuck & Malerfachbetrieb

- Innenputz
- Außenputz
- Trockenbau
- Malerarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Wärmedämmung

Stuckateurmeister Michael Berg
Johann-Sebastian-Bach-Str. 7· 55450 Langenlonsheim
☎ 06704-2407 06704-961203

Landmetzgerei
Dobroschke
Feinste Meisterqualität
☆ ☆ ☆

TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG
BERATUNG PLANUNG BAULEITUNG

PLANUNGSBÜRO
BRENDEL

Heizung
Lüftung
Sanitär
Kältetechnik
Elektro

Veronastr. 10 · 55411 Bingen
Tel. 0 67 21 - 3 08 17 93
Fax 0 67 21 - 3 08 17 95
zentrale@PB-Brendel.de
www.PB-Brendel.de

Besuchen Sie uns im Weingut
und probieren Sie
unsere auserlesenen Weine.

Außerdem stellen wir Ihnen gerne Weinpräsentkörbe
nach Ihren Wünschen zusammen.
Wir beraten Sie gerne und freuen uns
auf Ihren Besuch.
Familie Ewen

Weingut
EWEN

Bingen/Büdesheim · Saarlandstr. 141 · Tel. 0 67 21 / 4 14 19
www.ewenwein.de · info@ewenwein.de

Tabellen

Herren 1:

Platz	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	Punkte
1	TSG 1846 Mainz-Bretzenheim 2	1	1	0	0	30:20	2:0
	HSC Ingelheim 2	1	1	0	0	27:26	2:0
3	HSV Alzey *	1	1	0	0	30:27	1:0
	TSV Schott Mainz *	1	1	0	0	29:26	1:0
5	HC Gonsenheim 2	1	0	0	1	26:29	0:2
	TV Bodenheim 2	1	0	0	1	27:30	0:2
	HSG Rhein-Nahe Bingen 3	1	0	0	1	26:27	0:2
8	DJK GW Bingen-Büdesheim *	1	0	0	1	20:30	-2:2
9	SG Saulheim 3	0	0	0	0	0:0	0:0
	HSG Worms 2	0	0	0	0	0:0	0:0
	TG Osthofen Handball 2	0	0	0	0	0:0	0:0
	HSG Nahe-Glan 9 *	0	0	0	0	0:0	0:0

Herren 2:

Platz	Mannschaft	Spiele
1	TSG Ober-Hilbersheim	1
	TuS Wörrstadt	1
	TSG 1846 Mainz-Bretzenheim 3	1
	TV Nieder-Olm 3	1
5	HC Gonsenheim 3	1
	TV Nierstein 2	1
	HSG Worms 3	1
	DJK GW Bingen-Büdesheim 2	1
9	HSG Zotzenheim/St. Johann/Sprendlingen	0
	SF Budenheim 3	0

WENN DU WAS GEILES
GEWÜRFELT HAST
ES ABER KEINER AN DEINEN
AUGEN ABLESEN SOLL

WENN DU SIEHST DASS DER KREISLÄUFER
IM BEGRIFF IST DIE 1 ZU SPERREN

WENN DU DEM GEGNERISCHEN
KREISLÄUFER AUFHELFEN WILLST
NACHDEM DU IHN HINGELEGT HAST

WENN DU ALS
EINZIGER IM BLOCK STEHST
ABER DEN BALL ABWEHRST

WENN DU NACH DEM SPIEL
DAS BIER SUCHST

WENN DER KEMPA-PASS ANKAM
"MAVERICK"

WENN DER TRAINER UNSERE FITNESS
ZUM BEGINN DER VORBEREITUNG SIEHT:
"IS HE DIES, HE DIES"

WENN IN DER VORBEREITUNG
WIEDER DER
DUATHLON ANSTEHT

WIE AB SOFORT
BEI VORFÄLLEN
IM BISTRO
DURCHGEGRIFFEN WIRD
imgflip.com

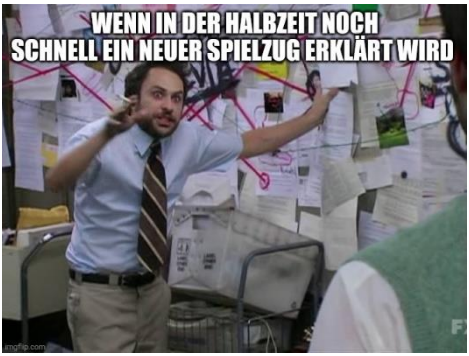
WARUM SCHIEBST
DU NICHT DEN
KREISLÄUFER DAHIN
WO ER DICH
NICHT SPERRT?

WENN DER SPIELBERICHT
The
FÜR DIE HALLENZEITUNG FÄLLIG WIRD

WENN DER SPIELTAG AN
DER KERB NICHT ABGESAGT WURDE

WIE EIN NEUER SPIELZUG
AM KREIS UMGESETZT WIRD

NACH EINEM GEWONNEN
SPIEL DEN TABELLENSTAND PRÜFEN


WENN IN DER HALBZEIT NOCH
SCHNELL EIN NEUER SPIELZUG ERKLÄRT WIRD

WENN DU DIE AUSSICHT
VOM HÜTTCHEN GENIESST
But what's that
shadowy place over there?
BINGEN KEMPTEN

WENN MAN EINEN
GUTEN BIERWART HAT
DE RELIABLE
EISGEKÜHLTES
BECKS NACH DEM SPIEL

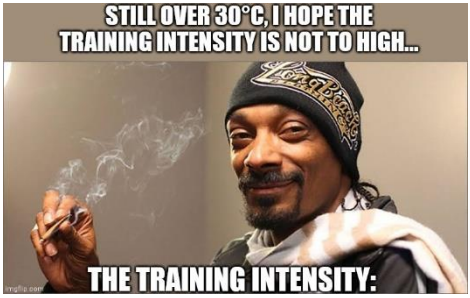
WENN DER OBBA DEN
BALL ABSPIELEN SOLLTE
WHY SHOULDN'T I KEEP IT?

WENN DER
KREIS FREI IST
UND AUF DEN
BALL WARTET

BEIM AUSWÄRTSSPIEL
SCHENKEN SIE KEIN BECKS AUS
HAUPTSACHE KEIN KIRNER
ES IST DOCH KEIN KIRNER?

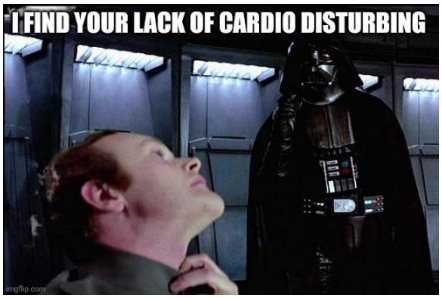
WAS IST EUER WARMUP?
BASKETBALL, HERR
HERREN 2
30 MINUTEN LAUFEN
UND ATHLETIK VORM TRAINING

ENDLICH WIEDER HANDBALL...
KÖRPER NACH EINER WOCHE EIN WRACK


STILL OVER 30°C, I HOPE THE
TRAINING INTENSITY IS NOT TO HIGH...
THE TRAINING INTENSITY:

WENN DIE ÜBUNG, DIE DICH ANS LIMIT BRINGT, ...
ALS AKTIVE ERHOLUNG BEZEICHNET WIRD

GESCHWINDIGKEIT* DER LAUFÜBUNGEN
*EBENFALLS UNSER
SICHTFELD GEGEN ENDE DER ÜBUNG


I FIND YOUR LACK OF CARDIO DISTURBING

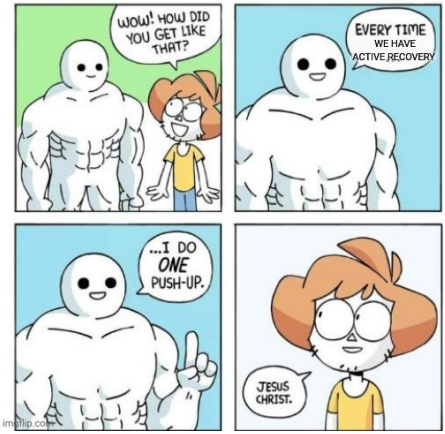
WENN DIE ÜBUNG MEHR STUFEN HAT ALS GEDACHT
Walking
Running
Sprinting
Wachsmut

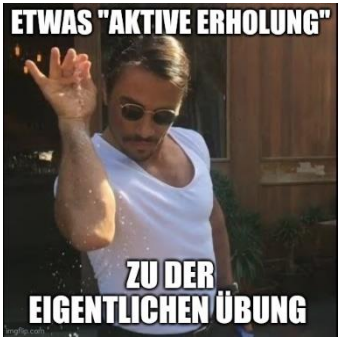
DER TRAININGSPLAN
UNSERE AUSDAUER

HERREN I
TRAINER
CHICKEN
OBBA*

*OBBA IN ÖSTERREICH

DAS WAR DAS HÄRTESTE TRAINING DER VORBEREITUNG.
TRAINER
DAS HÄRTESTE TRAINING DER VORBEREITUNG - BIS JETZT.


WOW! HOW DID YOU GET LIKE THAT?
EVERY TIME WE HAVE ACTIVE RECOVERY
...I DO ONE PUSH-UP.
JESUS CHRIST.


ETWAS "AKTIVE ERHOLUNG"
ZU DER EIGENTLICHEN ÜBUNG

WENN DIE ABWEHRÜBUNGEN ERKLÄRT WERDEN

DIE SAISONVORBEREITUNG
MEINE KÖRPERLICHE VERFASSUNG

WENN DU DEINEN FITNESSZUSTAND ZUM VORBEREITUNGSBEGINN BEDAUERST
-First time?

WENN DU NACH DEM SPIEL MIT EINEM BIER AUF DEM SOFA LIEGST
Finally, inner peace.

WENN DU MIT VIEL MÜHE DAS LAUFEN VORM TRAINING ÜBERSTEHST
It ain't much, but it's honest work

WENN DAS BIER NACH DEM TRAINING LEER IST
UND DU NACH DEM ZWEITEN KASTEN FRAGST

WENN DAS AUFWÄRMEN ANSTEHT UND DU AN ZEIT ZURÜCK DENKST...
... ALS DAS NOCH BASKETBALL BEDEUTETE

WENN DER TORWART MAL WIEDER
SEIN BEIN VON AUßEN HEBT
imgflip.com

WENN DER TRAINER
VON AKTIVER "ERHOLUNG" SPRICHT
UND MAN ZWISCHEN ZWEI
ÜBUNGEN 20 LIEGESTÜTZE MACHEN MUSS

WENN EIN TORHÜTER MEINT
DASS DAS TRAINING ANSTRENGEND WAR
UND ORIGINAL 257 METER
WÄHREND 90 MINUTEN GELAUFEN IST

JEDER DJK-TORHÜTER
WENN ER EINEN BALL AUSM 0-WINKEL HÄLT

Ich kann Ihren Pass leider nicht annehmen...
WARUM??
Ich bin Kreisläufer !!
Amateur handball

UNSER KREIS
TAKTISCHE VORGABEN

Wenn kein Basketball zum Aufwärmen gespielt wird

Warum spielt ihr eigentlich immer Basketball zum Aufwärmen?

Nett
Aber haben sie schon mal Basketball zum Aufwärmen gespielt

Wer will noch ein Hütchen auf die Mannschaftskasse ?

LEFT
EXIT 12
Freie linke Seite
Riskanter Pass nach rechts
Wusti
imgflip.com

Ball auf die linke freie Seite Spielen
Riskanter Pass nach rechts
WUSTI
JAKE-CLARK.TUMBLR
imgflip.com

RALLE DICHT AM GEGNER
WUSTI'S PASS
VINCENT MIT FREIER BAHN

Die DJK bedankt sich bei den Sponsoren, Gönnern und Freunden des Vereins. Unterstützen Sie unsere Sponsoren und berücksichtigen Sie deren Angebot bei Ihren persönlichen Planungen, Ausgaben und Aufträgen.

Die Anstoßzeiten der DJK Mannschaften findet ihr unter:

www.hv-rheinhessen.de

Reiter „Spielbetrieb“ => Auswahl „Ergebnisse-Spielpläne“. Hier könnt ihr dann nach „Büdesheim“ im Feld „Verein“ filtern.

FAIR PLAY... beginnt bei jedem Einzelnen von uns

Tribünen-Knigge für Spiele der Handballjugend

(durchaus auch für Seniorenspieleanzuwenden)

1. Der Trainer sitzt auf der Bank, nicht auf der Tribüne.
2. Der Spaß am Sport steht im Vordergrund.
3. Das Kind gibt sein Bestes - darauf können Sie stolz sein.
4. Fairness sollte vorgehen und belohnt werden.
5. Anfeuern und applaudieren erwünscht - meckern nicht.
6. Der Schiedsrichter hat eine Ausbildung im Pfeifen. Sie auch?
7. Kinder spielen so, wie ihre Eltern sich verhalten.
8. Regelhefte können unangebrachten Ärger vermeiden.
9. Die Spieler|innen der Gastmannschaft sind auch Kinder.
10. „Erlebnis“ ist wichtiger als „Ergebnis“.

FAIR GEHT VOR !!

FDDH
Freundeskreis des Deutschen Handballs e.V.

Sie wünschen sich Lösungen, die zu Ihnen passen/
Wir passen uns Ihren Wünschen an.

Jeder Mensch ist anders, mit ganz eigenen Wünschen und Erwartungen. Deshalb bietet AXA Ihnen nicht einfach nur Produkte, sondern maßgeschneiderte Rundum-Lösungen, die genau zu Ihnen passen. Als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite unterstützen wir Sie bei wichtigen Entscheidungen rund um die Themen Versicherungen, Vorsorge und Kapitalanlagen.

Kommen Sie mit Ihren Fragen zu uns!
Wir beraten Sie gern.

Maßstäbe / **neu definiert** AXA

AXA Generalvertretung Stefan Wienand
Saarlandstraße 144, 55411 Bingen, Tel.: 06721-994583
Fax: 06721-994584, stefan.wienand@axa.de